

願望実現のための瞑想誘導

霊次元スピリチュアリスト陽水麻未です。

この度は霊次元スピリチュアリスト養成動画にお申し込みいただきありがとうございました。

特典の

『願望実現を加速させる瞑想誘導』

をお送りいたします。

まず準備として、

「実現させたい願望が何か」

考えてみてください。

願望がはっきりしたら早速、瞑想誘導を聞いてみましょう。

今すぐ思いつかないという方も、小さなことでもいいので

練習のつもりで「願望」をはっきりさせてから試してみてください。

自分が落ち着くスペースで行ってくださいね。



瞑想をしてみていかがでしょうか。

幸せな気持ちになりましたか？

うまくいかなかったら、何度か試してみてくださいね。

ストレスの多い方は、「ゆったりした深呼吸」がやりにくく感じると思います。

なかなかワクワクしたりゆったりした気持ちになる願望が見えない方は、ストレスや悩みなどで心が詰まってしまっている可能性があります。

PDFで別にお渡ししている繰り返す悩みや問題を簡単に手放す方法でいくつか悩みを手放してから、もう一度トライしてみてくださいね。

霊次元スピリチュアリスト

陽水麻未

メールアドレス：mami_rsc@spirit-ascent.com